

## **Как родители могут помочь своему ребёнку в период адаптации к ДОУ**

**По возможности расширить круг общения ребёнка, помочь ему преодолеть страх перед незнакомыми людьми, обращать внимание ребёнка на действия и поведение посторонних людей, высказывать положительное отношение к ним.**

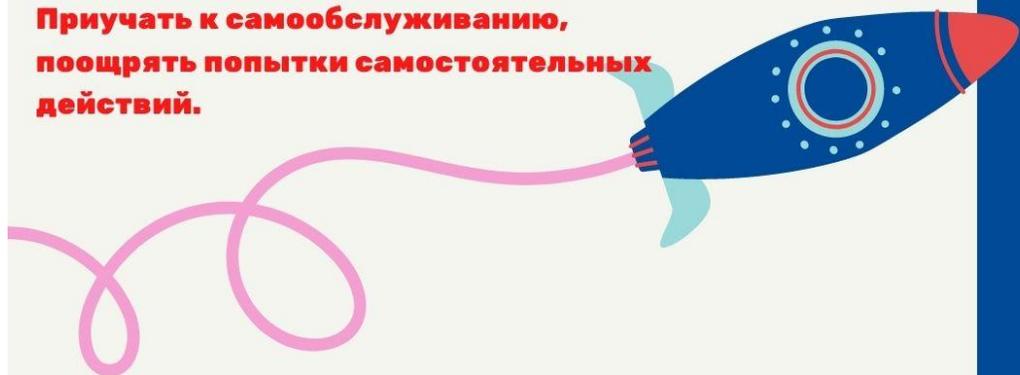
**Помочь ребёнку разобраться в игрушках: использовать сюжетный показ, совместные действия, вовлекать ребёнка в игру.**

**Развивать подражательность в действиях: «полетаем, как воробушки», «попрыгаем, как зайчики».**

**Учить обращаться к другому человеку, делиться игрушкой, жалеть плачущего.**

**Не высказывать сожаления о том, что приходится отдавать ребёнка в дошкольное учреждение.**

**Приучать к самообслуживанию, поощрять попытки самостоятельных действий.**



**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА  
К ДЕТСКОМУ САДУ**



**Любой родитель должен помнить, что основная ответственность за успешность адаптации лежит на нем. Постарайтесь быть терпимыми в период адаптации ребенка к ДОО в любом возрасте, не жалейте времени на эмоционально- личностное общение с ребенком, поощряйте посещение детского сада ребенком. Помните, что детский сад- это первый шаг в общество, импульс к развитию знаний ребенка о поведении в обществе**



**Адаптация – сложный процесс приспособления организма к новым условиям.**

**Строгий режим дня.**

**Отсутствие родителей в течение 9 и более часов.**

**Новые требования к поведению.**

**Постоянный контакт со сверстниками.**

**Новое помещение.**

**Другой стиль общения.**

### **КРИЗИС**

**(невротические реакции, такие, как капризы, страхи, отказ от еды, частые болезни, психическая регрессия)**

**Задачи родителей в процессе адаптации:**

**- Занимайтесь со своим ребёнком: т.е. учите его самостоятельно обслуживать себя: одеваться, раздеваться, есть, пользоваться горшком, но никак не памперсами.**

**- Придерживайтесь дома того же режима дня, что и в детском саду, хотя бы на момент привыкания ребёнка к дошкольному учреждению.**

**- Настраивайте ребёнка на детский сад только положительно, чтобы не было проблем при расставании с родителями по утрам.**

