



БЕКІТЕМІН  
"Доспақтық балалар класы" МКҚК  
меңгерушісінің м.б. Р.А. Альжанова  
3 2024ж.



2024 – 2025 оқу жылына арналған  
дене шынықтыру нұсқаушысының циклограммасы  
Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре  
Инструктор по ф\к Жакупова Р.Ж.

Апта күндері Дни недели	Уақыты Время	Іс – шара / Вид деятельности. Қатысатындар / Участники
Дүйсенбі Понедельник	8.00 - 8.30	Проветривание в спортзале
	8.30 - 9.00	Утренняя гимнастика
	9.00 – 11.10	Физкультурные занятия по расписанию
	11.15 - 11.45	Кварцевание
	11.45 - 12.30	Мытье инвентаря / Уборка инвентаря
	12.30 - 13.30	Взаимосвязь с педагогами консультации, собеседования
	13.30 - 15.30	Работа с документацией
	15.30 - 16.20	Индивидуальная работа с детьми
Сейсенбі Вторник	8.00 - 8.30	Проветривание в спортзале
	8.30 - 9.00	Утренняя гимнастика
	9.00 - 11.10	Индивидуальная работа с детьми
	11.15 - 11.45	Кварцевание
	11.45 - 12.30	Уборка инвентаря
	12.30 - 15.00	Работа по самообразованию
	15.00 - 15.30	Проветривание в спортзале / Подготовка к занятиям
	15.30 - 16.25	Физкультурные занятия по расписанию
Сәрсенбі Среда	8.00 - 8.30	Проветривание в спортзале
	8.30 - 9.00	Утренняя гимнастика
	9.00 – 11.10	Физкультурные занятия по расписанию
	11.15 - 11.45	Кварцевание
	11.45 - 12.30	Мытье инвентаря / Уборка инвентаря
	12.30 - 13.30	Взаимосвязь с педагогами консультации, собеседования
	13.30 - 15.30	Работа с документацией
	15.30 - 16.20	Индивидуальная работа с детьми
Бейсенбі Четверг	8.00 - 8.30	Проветривание в спортзале
	8.30 - 9.00	Утренняя гимнастика
	9.00 - 11.10	Индивидуальная работа с детьми
	11.15 - 11.45	Кварцевание
	11.45 - 12.30	Уборка инвентаря
	12.30 - 15.00	Работа по самообразованию
	15.00 - 15.30	Проветривание в спортзале / Подготовка к занятиям
	15.30 - 16.25	Физкультурные занятия по расписанию
Жұма Пятница	8.00 - 8.30	Взаимодействие с родителями
	8.30 - 9.00	Утренняя гимнастика
	9.00 – 10.40	Физкультурные занятия по расписанию
	10.45 – 12.00	Мытье инвентаря / Уборка инвентаря
	12.00 - 13.30	Взаимосвязь с педагогами консультации, собеседования
	13.30 - 15.30	Пополнение картотеки
	15.30 - 16.20	Индивидуальная работа с детьми