**Как же завоевать доверие ребенка? Как вызвать его на откровенность? Родители очень часто задают себе этот вопрос, но иногда, к сожалению, слишком поздно, когда уже трудно вернуть потерянное доверие…**

Родители очень часто задают себе этот вопрос, но иногда, к сожалению, слишком поздно, когда уже трудно вернуть потерянное доверие, уважение и авторитет.

    Прежде всего, не надо этого доверия терять. С первых дней своего существования малыш видит в вас свою защиту. Не спешите нарушать физическое и эмоциональное единство между вами и ребенком. Улыбнитесь, поговорите с ребенком, для него очень важно, что с ним общаются, имеет большое

значение интонация, с которой вы произносите слова.

    Вы избавитесь от множества проблем, если станете для него не только родителями, но и другом.

    Ребенок способен ощутить и понять, любят ли его, радуются ли ему, относятся ли к нему с уважением. Значит, мало говорить ему, что его любят, он должен находить этому подтверждение, чтобы не получилось так, что вы говорите ему о своей любви, а на самом деле он чувствует себя одиноким.

Ни в коем случае нельзя обманывать ребенка. Обман приводит к тому, что ребенок постепенно утрачивает доверие к взрослым. Например, если мама ушла в магазин, а папа говорит, что мама скоро вернется и принесет чего-нибудь сладенького, малыш начинает в ожидании бегать от окна к окну. А когда мама наконец-то приходит и не приносит обещанных отцом сладостей, у ребенка появляется разочарование, и от обиды он

плачет. Если такое случается неоднократно малыш перестанет доверять родителям.

    Чтобы вернуть потерянное доверие, вы, прежде всего , должны изменить себя. Вы привыкли все ему запрещать и требовать безоговорочного подчинения.

Это удобно для вас. Но постарайтесь понять, что у ребенка есть свое «я», собственные дела, стремления, потребности. Осознав это, вы сможете трезво оценить ваши с ним отношения.

Проанализируйте свое поведение, свое отношение к малышу, каждый жест, слово, действие, поставьте себя на его место, и это позволит вам наладить взаимопонимание, с ребенком.