

БЕКТЕМІН
 "Достық" балабақшасы" МКҚК
 меңгерушісі  И.Н.Маслова
 2022ж.



2022 – 2023 оқу жылына арналған
дене шынықтыру нұсқаушысының циклограммасы
Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре
 Инструктор по ф\к Жакупова Р.Ж.

Апта күндері Дни недели	Уақыты Время	Іс – шара / Вид деятельности. Қатысатындар / Участники
Дүйсенбі Понедельник	08.10 - 08.20	Утренняя гимнастика
	08.30 - 09.10	Проветривание в спортзале / Подготовка к занятиям
	09.10 - 11.50	Физкультурные занятия по расписанию
	12.00 - 13.30	Работа с документацией / Дополнительная работа
	14.30 - 15.30	Взаимосвязь с педагогами консультации, собеседования
Сейсенбі Вторник	12.00 - 13.00	Материал на сайт
	13.00 - 14.30	Пополнения картотек
	14.30 - 15.00	Кварцевание
	15.00 - 15.30	Подготовка к занятиям./ Проветривание
	15.30 - 16.25	Физкультурные занятия по расписанию
	16.30 - 17.00	Индивидуальная работа с детьми
	17.10 - 18.00	Мытье инвентаря / Уборка инвентаря
18.00 - 18.30	Взаимосвязь с родителями	
Сәрсенбі Среда	08.10 - 08.20	Утренняя гимнастика
	08.30 - 09.10	Проветривание в спортзале / Подготовка к занятиям
	09.10 - 11.50	Физкультурные занятия по расписанию
	12.00 - 13.30	Уборка инвентаря
	13.30 - 14.30	Взаимосвязь с педагогами
	14.30 - 15.30	Материал на сайт
Бейсенбі Четверг	12.00 - 13.00	Взаимосвязь с педагогами (консультации)
	13.00 - 14.30	Работа с документацией
	14.30 - 15.00	Кварцевание
	15.00 - 15.30	Подготовка к занятиям./ Проветривание
	15.30 - 16.25	Физкультурные занятия по расписанию
	16.00 - 17.00	Индивидуальная работа с детьми
	17.00 - 18.00	Работа по самообразованию
	18.00 - 18.30	Взаимодействие с родителями
Жұма Пятница	08.20 - 08.50	Утренняя гимнастика
	08.50 - 09.10	Проветривание в спортзале / Кварцевание
	09.00 - 09.50	Подготовка к занятиям./ Проветривание
	09.55 - 11.55	Физкультурные занятия по расписанию
	12.00 - 13.00	Уборка инвентаря/ Мытье инвентаря
	13.00 - 14.00	Взаимосвязь с педагогами
	14.00 - 15.00	Пополнения картотек
	15.00 - 15.30	Индивидуальная работа с детьми