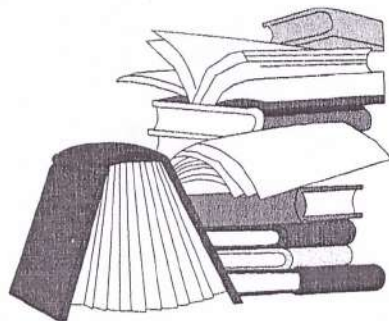


КЕЛІСІЛДІ

"Достық" балабақшасы" МКҚК
"әдіскері" К.Касимова
«01» 09 2021 ж.

БЕКІТЕМІН

Достық" балабақшасы" МКҚК
менгерушісі И.Маслова
«01» 09 2021 ж.



**2021 – 2022 оқу жылына арналған
Дене шынықтыру сабағының – тақырыптық жоспары
таза ауада (№ 8 даярлық тобы)
Перспективное планирование физкультурных
занятий на 2021 -2022 учебный год на воздухе
(№ 8 подготовительной группе)**

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Жакупова Р.Ж.

БЕКІТЕМІН:
«Достық» балабақшасының
меңгерушісі _____ И.Н. Маслова
«_____» _____ 2021 жыл

***2021– 2022 оқу жылына арналған
дене тәрбиесінің перспективтік жоспары таза ауада
(даярлық тобы)
Перспективный план по физическому воспитанию на улице
на 2021 – 2022 учебный год
(подготовительной группе) № 8***

Дене тәрбиесінің нұсқаушысы Жакупова Р. Ж.

Перспективное планирование физкультурных занятий на воздухе № 8 подготовительной группе группа 18 часов

Сентябрь

Сквозная Тема: Детский сад

2- неделя Тема: «Мои друзья»	Часы	Дата	4 - неделя Под Тема: «Ммебель»	Часы	Дата
Тема: «Прыжки. Равновесие. Бросание мяча» 1.Ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом, перешагивая через кубик. 2.Прыжки на двух ногах через шнуры, прямо, боком. 3.Броски мяча двумя руками друг другу от груди, из-за головы. Подвижная игра: «Перелет птиц	1	10.09.21 г	Тема: «Метание. Ползание. Прыжки» 1.Метание в горизонтальную цель правой и левой рукой. 2 Прыжки, спрыгивание со скамейки на полусогнутые ноги. 3. Ползание на четвереньках между предметами, подлезание под дугу прямо. П/и «Охотники и зайцы»	1	24.09.21 г

Октябрь

Сквозная Тема: Здравствуй, осень золотая!

2 - неделя Под Тема: Хлеб всему голова	Часы	Дата	4- неделя Под Тема: «Поздняя осень»	Часы	Дата
Тема: «Метание. Ползание. Прыжки»			Тема: «Подлезание. Равновесие»		
1.Метание в горизонтальную цель правой и левой рукой. 2 Прыжки, спрыгивание со скамейки на полусогнутые ноги. 3. Ползание на четвереньках между предметами, подлезание под дугу прямо. П/и «Охотники и зайцы»	1	08.10.21 г	1.Подлезание в обруч прямо, боком. 2.Перешагивание через бруски с мешочком на голове. 3. Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове. П/и «Мы весёлые ребята»	1	22.10.21 г

Ноябрь

Сквозная Тема: Моя семья

2 - неделя Под Тема: «Моя улица»	Часы	Дата	4 – неделя Под тема: Домашние животные	Часы	Дата
-------------------------------------	------	------	---	------	------

<p>Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке.</p> <p>1.Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом на 360° на середине скамейки, правым и левым боком.</p> <p>2.Прыжки из обруча в обруч на двух ногах правым и левым боком.</p> <p>3.Метание в вертикальную цель правой и левой рукой.</p> <p>П /и «Орамал</p> <p>Игра м /п «Сделай фигуру»</p>	1	05.11.21 г	<p>Тема: «Ходьба по канату. Прыжки.</p> <p>1.Ходьба по канату боком, приставным шагом с мешочком на голове.</p> <p>2. Прыжки на двух ногах с мешочком между коленями и ходьба «Пингвин»</p> <p>3. Ползание между кеглями, на средних четвереньках.</p> <p>П /и «Жмурки»</p> <p>Игра м /п «Кто ушел»</p>	1	19.11.21 г
---	---	------------	---	---	------------

Декабрь					
Сквозная Тема: Мой Казахстан					
2 – неделя	Часы	Дата	4- неделя	Часы	Дата
Под тема: «Путешествие в нашу историю»			Под тема: «Мой родной край»		
Темы «Равновесие. Бросание мяча»	1	03.11.21г	Тема: «Эстафеты. Подвижные игры»	1	24.12.21 г
<p>1.Ходьба по гимнастической скамейке на носках.</p> <p>2.Перешагивание через шнур, справа и слева от него (приставным шагом).</p> <p>3.Перебрасывание мяча двумя руками из-за головы, стоя на коленях.</p> <p>Подвижная игра: «Два Мороза»</p> <p>3. Заключительная часть: Игра малой подвижности: «Летает - не летает»</p>			<p>Передача мяча над головой.</p> <p>Метко в цель.</p> <p>П /и «Хитрая лиса»</p> <p>«Пожарные на учении»</p> <p>«Кто быстрее до флажка».</p> <p>Игра м /п «Стоп»</p>		

Январь					
Сквозная Тема: Зимы прекрасная пора					
2 - неделя	Часы	Дата	4- неделя	Часы	Дата
Под Тема: « Мир Животных»			Под Тема: «Волшебница - зима»		
<p>Тема: «Лазание Прыжки»</p> <p>1.Лазание по гимнастической стенке одноименным способом.</p> <p>2.Ходьба по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги к носку другой.</p> <p>3. Прыжки через шнур - ноги врозь, ноги вместе.</p> <p>П. И «Мороз Красный нос»</p> <p>Цель: Развивать ориентировку в пространстве</p>	1		<p>Тема: «Лазанье. Равновесие. Прыжки».</p> <p>1.Лазание по гимнастической стенке одноименным способом.</p> <p>2.Ходьба по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги к носку другой.</p> <p>3. Прыжки через шнур - ноги врозь, ноги вместе.</p> <p>П. И «Мороз Красный нос»</p>	1	21.01.22 г

Февраль							
Сквозная Тема: В мире невероятного							
2 - неделя		Часы	Дата	4 – неделя			
Под Тема: Транспорт				Под Тема: Все профессии важны			
Тема: «Равновесие. Прыжки. Ведение мяча» 1. Ходьба и бег по наклонной доске, в двух направлениях. 2. Перепрыгивание через бруски прямо и боком (отталкиваясь двумя ногами одновременно) 3. Ведение мяча правой и левой рукой П. И «Мороз Красный нос» 3. Заключительная часть: «Угадай по голосу»		1	04.02.22 г	Тема: Прыжки через короткую скакалку 1. Прыжки через короткую скакалку стоя на месте, с продвижением вперед. 2. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через палку. 3. Метание малого мяча в вертикальную цель П. И «Мороз Красный нос» 3. Заключительная: И/ «Мало подвижная» «Угадай по голосу»		1	18.02.22 г

Март							
Сквозная Тема: Расцветание природы							
2 – неделя		Часы	Дата	4- неделя			
Весна в лесу				Весна красна!			
Тема. Прыжок с разбега в высоту на мягкое покрытие		1		Тема. Игры, эстафеты, соревнования		1	
1. Прыжок с разбега в высоту на мягкое покрытие. 2. Ходьба по гимнастической скамейке, поднимая ногу вперед и выполняя хлопок под ногой. 3. Подбрасывание и ловля мяча с хлопком. Подвижная игра «Быстро возьми, быстро положи»				1 Мяч через сетку. Мяч перебрасывают через сетку, пробегают под ней, берут мяч и бегут обратно. 2 Мяч над головой. Мяч передают над головой, последний в колонне бежит с мячом вперед и передает его назад. 3 Сбей кеглю. Подвижная игра «Быстро возьми, быстро положи» Игра малой подвижности «Круг — кружочек»			

Апрель							
Сквозная Тема: Я и окружающая среда							
2 – неделя		Часы	Дата	4 - неделя			
Космос				Учимся помогать природе			
Тема: «Лазанье. Равновесие. Прыжки». 1. Прыжки через скакалку на месте и с продвижением вперед.		1		Тема. Занятие с элементами аэробики 1 Ходьба по гимнастической скамейке на носках, на середине выполнить ласточку, со скачком на мягкое		1	

<p>2.Пролезание в обруч, боком. 3. Ползание по скамейке «по- медвежьи», с мешочком на спине. Подвижная игра «Мы веселые ребята»</p>			<p>покрытие. 2 Вис на гимнастической лестнице развести ноги в стороны, соединить и поднять вверх. 3 Метание в горизонтальную цель с расстояния 3-4м. Подвижная игра «Коршун и наседка»</p>			
	<p>Май Сквозная тема Тема: Пусть всегда будет солнце!</p>					
	<p>2 - неделя Защитники Родины</p>	<p>Часы</p>	<p>Дата</p>	<p>4 – неделя Здравствуй лето!</p>	<p>Часы</p>	<p>Дата</p>
<p>Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке. Прыжки . Метание 1.Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом на 360° на середине скамейки, правым и ле-вым боком. 2.Прыжки из обруча в обруч на двух ногах правым и ле-вым боком. 3.Метание в вертикальную цель правой и левой рукой. П /и «Орамал»</p>	<p>1</p>		<p>Тема: «Ходьба по канату. Прыжки. Ползание». 1.Ходьба по канату боком, приставным шагом с мешочком на голове. 2. Прыжки на двух ногах с мешочком между коленями и ходьба «Пингвин» 3. Ползание между кеглями, на средних четвереньках. П /и «Жмурки»</p>	<p>1</p>		