

**КЕЛІСІДІ**  
«Ақмола облысы білім басқармасының  
Көкшетау қаласы бойынша білім бөлімі»  
жанындағы Көкшетау қаласының  
"Достық" балабақшасы" МКҚК  
директері *Қас* К.Касымова  
*01* / *09* 2021 ж.



**БЕКІТЕМІН**  
Ақмола облысы білім басқармасының  
Көкшетау қаласы бойынша білім  
жанындағы Көкшетау қаласының  
"Достық" балабақшасы" МКҚК  
менгерушісі *34* И.Маслова  
*01* / *09* 2021 ж.

**2021 – 2022 оқу жылына арналған  
дене шынықтыру нұсқаушысының циклограммасы  
Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре  
Инструктор по ф\ к Жакупова Р.**

| Апта күндері<br>Дни недели | Уақыты<br>Время   | Іс – шара.<br>Вид деятельности.<br>Қатысатындар \ Участники                             | Уақыты<br>Время  | Құжаттармен жұмыс / Работа с документацией Қосымша /жұмыстар<br>Дополнительная работа |
|----------------------------|---|---|------------------|---|
| Дүйсенбі<br>Понедельник    | 8.20 – 8.30   | Утренняя гимнастика № 5 под. гр   | 12.00 - 13.30    | Работа с документацией  |
|                            | 8.30 - 8.40   | № 8 под. гр   |                  |   |
|                            | 8.40 - 8.50   | № 7 под. гр   |                  |   |
|                            | 8.50 - 9.00   | Проветривание в спортзале /   |                  |   |
| Сейсенбі<br>Вторник        | 9.00 - 9.10   | Подготовка к занятиям   | 14.30 – 15.30    | Взаимосвязь с педагогами консультации, собеседования)                                 |
|                            | 9.10 - 11.15  | Физкультурные занятия по расписанию № 3 ср.гр, № 1 стар. гр., № 5 под. гр. № 8 под. гр. |                  |   |
|                            | 12.00 - 13.00   | Материал на сайт  | 16.10 – 16.40    | Физкультурные занятия по расписанию № 3 под. гр. (II - IV)                            |
|                            | 13.00 - 14.30   | Пополнения картотек   | 16.40– 17.10     | Индивидуальная работа с детьми  |
|                            | 14.30 -15.00  | Кварцевание   | 17.10 – 18.00    | Мытье инвентаря / Уборка инвентаря  |
| Сәрсенбі<br>Среда          | 15.00 -15.30  | Подготовка к занятиям./ Проветривание   | 18.00 -18.30     | Взаимосвязь с родителями  |
|                            | 15.30 – 16.25   | Физкультурные занятия по расписанию № 9 стар. лог. гр № 10 стар. лог. гр                |                  |   |
|                            | 8.10 - 8.20   | Утренняя гимнастика № 1 ср. гр., № 7 ср.гр. № 2 сәб. топ                                | 12.00 - 13.30    | Уборка инвентаря  |
|                            | 8.20 - 8.30   | № 11 стар. гр. Утренняя гимнастика  | 13.30. - 14.30   | Взаимосвязь с педагогами  |
| 8.30 - 8.40                | № 8 стар. гр., Утренняя гимнастика                      |   |                  |   |
| 8.40 - 9.10                | Проветривание в спортзале / Подготовка к занятиям       | 14.30 – 15.30   | Материал на сайт |   |
| Бейсенбі<br>Четверг        | 9.10 - 11.15  | Физкультурные занятия по расписанию № 3 ср.гр, № 1 стар. гр., № 5 под. гр. № 8 под. гр. |                  |   |
|                            | 12.00- 13.00  | Взаимосвязь с педагогами (консультации)   | 16.00 – 17.00    | Индивидуальная работа с детьми  |
|                            | 13.00 - 14.30   | Работа с документацией  | 17.00 – 18.00    | Работа по самообразованию   |
|                            | 14.30 -15.00  | Кварцевание   | 18.00 – 18.30    | Взаимодействие с родителями   |
|                            | 15.00 - 15.30   | Подготовка к занятиям./ Проветривание   |                  |   |
| Жұма<br>Пятница            | 15.30 -16.25  | Физкультурные занятия по расписанию № 9 стар. лог. гр. № 10 стар. лог. гр.              |                  |   |
|                            | 8.20 - 8.50   | Утренняя гимнастика № 5 под. гр № 8 под. гр № 7 под. гр                                 |                  |   |
|                            | 8.50 - 9.10   | Проветривание в спортзале / Кварцевание   |                  |   |
|                            | 9.00 - 10. 00   | Работа с документацией  |                  |   |
|                            |   |   | 12.10 – 13.00    | Уборка инвентаря/ Мытье инвентаря   |
|                            | 10.00 - 12.00   | Физкультурные занятия по расписанию № 3 ср. гр. (Воздух) № 1 стр. гр. (Воздух)          | 13.00 – 14.00    | Взаимосвязь с педагогами  |
|                            | № 9 стар. гр. (I – III)<br>№ 10 стар. лог. гр. (II -IV) |   | 14.- 15. 00      | Пополнения картотек   |
|                            | № 1 стар. гр. (I – III)<br>№ 9 стар. лог. гр. (II -IV)  |   | 15.00 – 15.30    | Индивидуальная работа с детьми  |